ООО «Алеко»
ИНН 3443054280
МДОУ Центр развития ребенка № 14
КРА б-р им. Энгельса, 6

Шеф-повар

Согласовано
Заведующий
МОУ Центра развития ребенка №14
Т.Ф.Решетникова

Меню для детей раннего возраста 1-3 лет

24.04.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150	4,4	4,1	12,5	106,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4	71,3
БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1,2	1,5	0	17,7
II завтрак					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7
СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,8	1,8	10,1	64,2
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	10,9	15,9	36,5	291,9
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	0,1	0	21,1	84,8
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
Уплотненный полдник					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	50	6,3	8,5	15,1	144,96
РАГУ ОВОЩНОЕ	110	2	4,3	10,8	97,7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0	10	41,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	3,5	5,3	26,8	169,1